****

**Содержание**

I. Пояснительная записка………………………………………………………….3

II. Прогнозируемые результаты освоения образовательной программы….….4

III. Условия реализации……………………………………………………………..5

IV. Режим учебной работы………………………………………………………... 5

V. Содержание деятельности………………………………………………….....5-8

VI. Кадровый состав………………………………………………………………...9

VII. Методическое обеспечение учебно-воспитательного процесса…………… 9

VIII. Нормативно- правовая база образовательной программы…………….. 10

Приложения:

1. Календарно – учебный график………………………………………........11-12

2. Учебный план…………………………………………………………………13-14

3. Кадровый состав………………………………………………………………..15

4. Материально – техническое обеспечение……………………………………..16

**I. Пояснительная записка.**

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа структурного подразделения « Детский оздоровительно - образовательный Центр» (далее – СП «ДООЦ») МБОУ «Центр образования Опочецкого района» разработана в соответствии с требованиями к структуре образовательной программы. Она определяет содержание и организацию образовательного процесса в структурном подразделении «ДООЦ» МБОУ «Центр образования Опочецкого района», направлена на формирование культуры здоровья обучающихся, устойчивой потребности к занятиям физической культурой и спортом, воспитание спортивного резерва, на создание основы для сохранения и укрепления физического здоровья обучающихся.

Программа структурного подразделения «ДООЦ» призвана способствовать самосовершенствованию, формированию культуры к здоровому образу жизни, укреплению здоровья, а также направлена на организацию свободного времени детей и взрослых.

**Цель образовательной программы:** развитие мотивации личности к удовлетворению физкультурно - оздоровительных и спортивных потребностей, совершенствование физического, нравственного и культурного развития обучающихся путем реализации дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ и предоставления услуг по организации содержательного досуга, помощь в адаптации ребёнка в обществе и выработке активной жизненной позиции.

**Задачи программы:**

1. создание условий для личностного развития, укрепления здоровья, профессионального самоопределения обучающихся и социальной адаптации детей к жизни в обществе;
2. пропаганда и организация занятий физкультурой и спортом среди детей, подростков и молодежи, взрослого населения.
   1. повышение уровня физической подготовленности и спортивных результатов обучающихся с учетом их индивидуальных особенностей и требований программ;
   2. создание гарантированных условий для занятий физической культурой и спортом, воспитание физических, морально-этических, волевых качеств;
   3. развитие массового спорта, привлечение максимально возможного количества детей, подростков, молодежи, взрослого населения к систематическим занятиям спортом;
   4. пропаганда здорового образа жизни, профилактика правонарушений, наркомании и других форм зависимости среди детей и подростков;
   5. организация и проведение спортивных соревнований на уровне структурного подразделения, района, области и других организационно-массовых мероприятий;

9)создание положительного отношения обучающихся к комплексу ГТО, мотивирование к сдаче нормативов комплекса ВФСК ГТО.

**Для достижения цели и задач** структурное подразделение «ДООЦ» МБОУ «Центр образования Опочецкого района» осуществляет в установленном законодательством Российской Федерации порядке следующие виды деятельности:

* + 1. руководствуясь законами и иными нормативно-правовыми актами Российской Федерации и Псковской области, нормативно-правовыми актами муниципалитета Опочецкого района, регламентирующими образовательную и спортивно-физкультурную деятельность, самостоятельно разрабатывает и реализует образовательную программу с учётом запросов детей, потребностей семьи, структурных подразделений, особенностей социально-экономического развития района и национально-культурных традиций;
    2. принимает участие в реализации муниципальных программ по развитию физической культуры и спорта;
    3. выбирает формы, средства и методы обучения и воспитания детей и подростков в пределах, установленных Законом "Об образовании в РФ"и "О гарантиях прав ребенка в Российской Федерации";
    4. самостоятельно устанавливает систему оценки, критериев и показателей, форму, порядок и периодичность промежуточной аттестации обучающихся;
    5. организует содержательный досуг, отдых и оздоровление детей и подростков;
    6. организует и проводит оздоровительные лагеря дневного пребывания детей в каникулярное время, выполняет комплекс условий и мероприятий, обеспечивающих охрану и укрепление здоровья детей, профилактику заболеваний, санитарно-гигиеническое обслуживание, закалку организма, занятия физической культурой и спортом;
    7. ведет организационно-массовую деятельность спортивной направленности на уровне структурного подразделения, района, области;
    8. ведет научно-методическую работу, направленную на совершенствование образовательного процесса, программ, форм и методов деятельности объединений, мастерства педагогических работников;
    9. организует и ведет работу, по внедрению и продвижению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», является муниципальным Центром тестирования;
    10. способствует повышению квалификации и переподготовке работников структурного подразделения.

**II. Прогнозируемые результаты освоения обшеобразовательной общеразвивающей программы.**

По окончанию обучения в структурном подразделении «ДООЦ» обучающиеся должны получить следующие знания и умения:

* коллективно участвовать в планировании деятельности структурного подразделения дополнительного образования в учебном году;
* получить основы безопасности при проведении занятий в, спортивном зале, на местности;
* понимать влияние физических нагрузок на развитие организма;
* знать гигиену физических упражнений;
* знать гигиену тела, одежды, обуви;
* понимать агитационное значение соревнований;
* знать правила и обязанности участников соревнований;
* знать виды соревнований;
* знать правила проведения соревнований;
* знать действие участника на старте, при опоздании на старт;
* знать задачи общей физической подготовки;
* понимать взаимосвязь физической, технической, тактической, волевой, психологической подготовок;
* понимать значение систематизации круглогодичного тренировочного процесса;
* уметь выполнять общеразвивающие упражнения для мышц шеи, плечевого пояса, спины, живота, ног;
* улучшить рост уровня физических качеств;
* освоить основные приемы и навыки игры;
* приобретение теоретических знаний, как основ здорового образа жизни;
* уметь оценивать свои достижения;
* уметь самостоятельно заниматься физическими упражнениями, сознательно применять их в целях отдыха, тренировки, повышения работоспособности и укрепления здоровья;
* овладеть базовыми двигательными упражнениями;
* знать и соблюдать правила культуры поведения и взаимодействия во время коллективных занятий.

**III. Условия реализации**

### В структурном подразделении «ДООЦ» МБОУ «Центр образования Опочецкого района» принимаются все желающие дети от 5 до 18 лет, независимо от места жительства и не имеющие медицинских противопоказаний (имеющие письменное разрешение врача).

### Образовательный процесс проводится в соответствии с годовым календарном учебном графиком (приложение 1), учебным планом (приложение 2).

### Для обеспечения качественной подготовки к соревнованиям и активного отдыха учащихся в период каникул организуется оздоровительные лагеря с дневным пребыванием детей, учебно – тренировочные сборы, походы, тренировочные занятия

**IV**.**Режим учебной работы:**

Расписание занятий в СП «ДООЦ» для детей составляется с учетом того, что они являются дополнительной нагрузкой к обязательной учебной работе детей и подростков в СП общего образования в соответствии Санпином.

**V. Содержание деятельности**

В СП «ДООЦ» действуют дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы для детей дошкольного, начального, среднего и старшего школьного возраста. Реализация общеобразовательных общеразвивающих программ является приоритетным направлением деятельности. Общеобразовательные общеразвивающие программы рассчитаны на контингент учащихся от 5 до 18 лет. Сроки реализации от 1 года до 6 лет.

Реализация содержания дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ мотивирует ребёнка на деятельность, на получение знаний и умений, на самореализацию.

В структурном подразделении реализуются дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы по 3 направлениям:

- физкультурно – спортивное;

- социально – педагогическое;

- туристско – краеведческое.

Общеобразовательные общеразвивающие программы учитывают образовательные потребности, возрастные и индивидуальные особенности детей, предусматривают базовые модули содержания.

Разнообразие образовательных программ даёт возможность обучению различных категорий детей и положительно влияет на весь учебно-воспитательный процесс, мотивирует ребёнка на деятельность, освоение знаний и умений — на самореализацию.

В общеобразовательной общеразвивающей программе педагогов определены: срок обучения, результаты освоения курса, содержание курса, календарно-тематическое планирование, формы аттестации, оценочные и методические материалы.

В структурном подразделении «ДООЦ» работают следующие секции:

**Физкультурно-спортивная направленность**

1. **«Футбол**» - цель программы – подготовка юных спортсменов – формирование у них социальной компетентности, активных строителей и защитников нашей Родины.

Срок реализации: 5 лет, возраст детей: 5-17 лет.

**«Футбол**» - цель программы обеспечение разностороннего физического развития и укрепление здоровья по средством игры в футбол.

Срок реализации: 1год, возраст: 15-17 лет.

1. **«Силовая подготовка»** цель программы – создать оптимальные условия для полноценного развития подростка и становления обучающихся посредством приобщения их к занятиям спортом.

Срок реализации: 1 год, возраст детей: 12-17 лет.

1. **«Спортивный танец»** цель программы - формирование и развитие индивидуальных возможностей, создание оптимальных условий для физкультурно – спортивного и художественно - эстетического развития и нравственного становления обучающихся посредством приобщения их к культуре спортивного танца и хореографии в целом, оказание помощи в профессиональной ориентации.

Срок реализации: 5 лет, возраст детей: 7 – 17 лет.

1. **«Пулевая стрельба»-** цель программы - формирование навыков и правил стрельбы из пневматического оружия.

Срок реализации –2 года, возраст детей: - 9-17 лет.

1. **«Волейбол»** - цель - формирование интереса и потребности обучающихся к занятиям физической культурой и спортом, популяризация игры в волейбол среди обучающихся школ, пропаганда ЗОЖ, укрепление здоровья, содействие гармоническому физическому развитию, обучение учащихся жизненно важным двигательным навыкам и умениям

Срок реализации – 2 года, возраст детей – 7-17 лет.

1. **«Легкая атлетика»-** целью реализации Программы является содействие воспитанию, гармоничному физическому развитию, укрепление здоровья обучающегося, заложение основ высокой физической и спортивной подготовленности для последующей самореализации в условиях современного общества.

Срок реализации – 3года, возраст детей – 7-17 лет.

1. **«Баскетбол» -** цель- гармоничное физическое и духовно-нравственное развитие личности занимающихся, воспитание достойных представителей своего народа и патриотов своей Родины. Важнейшее требование к занятиям - дифференцированный подход к занимающимся, учитывая их состояние здоровья, физическое развитие, двигательную подготовленность, а также знание навыков для самостоятельных занятий.

Срок реализации – 3 года, возраст детей – 9-15 лет.

1. **«От игры к здоровью» -** цель программы -сформировать у младших школьников мотивацию к сохранению и укреплению здоровья посредством подвижной игры.

Срок реализации – 1 год, возраст детей – 7-11 лет.

Срок реализации: 1 год, возраст детей: 6-14 лет.

1. **«Самбо»** - цель программы - разностороннее физическое развитие, укрепление здоровья, воспитание гармоничной, социально-активной личности по средствам обучения борьбе самбо.

Срок реализации: 2 года, возраст детей: 6-17 лет.

1. **«Здоровячок»-** формирование гармонически развитой личности при помощи средств физической культуры;

**2. Туристско – краеведческая направленность**

1. **«Спортивный туризм»** - цель программы – создание оптимальных условий для развития и са­мореализации личности обучающихся, а также качественного освоения туристских навыков для успешной работы в коллективе и «выживания» в природных условиях; формирование позитивных жизненных ценностей в процессе туристско-краеведческой дея­тельности.

Срок реализации: 6 лет, возраст детей: 6-17 лет.

**3.Социально – педагогическая направленность**

1. **«Здоровое поколение»-** цель программы – создание целостной системы, способствующей сохранению и укреплению здоровья обучающихся.

Срок реализации – 2 года, возраст детей: - 16-17 лет.

Широкий спектр общеобразовательных общеразвивающих программ позволяет создать условия для свободного выбора обучающимися различных форм дополнительного образования, способствующих творческому самоопределению ребенка в соответствии с его возрастными особенностями, интересами, потребностями. Проходя обучение по одной общеобразовательной общеразвивающей программе, обучающийся имеет право сменить вид деятельности, если у него изменились интересы и обучаться по другой общеобразовательной общеразвивающей программе, попробовать себя в другой области. Маршруты следования обучающихся по общеобразовательным общеразвивающим программам учитывают возможность программ взаимопроникновения, предоставляя ребёнку право реализовать свои потребности в нескольких образовательных областях. Знакомясь с образовательными областями, обучающиеся имеют возможность определить ту сферу деятельности, которая станет приоритетной и значимой в их будущем самоопределении.

Основными формами учебно-образовательного процесса являются: групповые учебно – тренировочные и теоретические занятия, тестирование и медицинский контроль, участие в соревнованиях, матчевых встречах, учебно – тренировочные сборы, инструкторская и судейская практика.

Для реализации общеобразовательных общеразвивающих программ формируются секции с постоянным, разновозрастным составом.

Содержание деятельности в учебных группах регламентируется календарно-тематическим планированием, учебным планом, расписанием учебно - тренировочных занятий, календарным планом спортивно-массовых мероприятий.

Перевод обучающихся в группу следующего года обучения проводится согласно контрольно-переводных нормативов.

Контроль тренировочного процесса на каждом этапе обучения является обязательным.

**Формы проведения промежуточной аттестации**

Промежуточная аттестация проводится в форме зачета и приёма контрольно-переводных нормативов.

Результат качества реализации дополнительных образовательных программ отслеживается педагогическим мониторингом в различных формах, которые определяются самим педагогом в его дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе таким образом, чтобы они соответствовали ожидаемым результатам программы. В зависимости от предмета изучения формы проведения аттестации могут быть следующие:

* + - Спортивные соревнования
    - Поход
    - Опрос (тест)
    - Выступления
    - Итоговая игра
    - Контрольно-переводные нормативы

Сроки прописаны в локальном акте СП «ДООЦ».

**VI. Кадровый состав**

Реализация программы обеспечивается педагогическими работниками и другими специалистами, имеющими соответствующее среднее профессиональное или высшее образование.

**VII. Методическое обеспечение учебно-воспитательного процесса**

Методическое обеспечение выполнения общеобразовательных общеобразвивающих программ в структурном подразделении ДООЦ:

* методические разработки к общеобразовательным общеобразвивающим программам;
* методические рекомендации по организации учебно-воспитательного процесса и другим вопросам, связанным с педагогикой и психологией;
* наглядные и дидактические материалы (плакаты, репродукции, фото­материалы, таблицы, схемы, карты и др., карточки раздаточного материала, аудио- и видеоматериалы) и т.п.
* рефераты и презентации в электронном виде по темам проектно- исследовательских работ обучающихся.

Реализация образовательных программ возможна при наличии материально – технического обеспечения. (Приложение 4)

**Финансовое обеспечение реализации программы**

Финансовые ресурсы состоят из бюджетных средств. Бюджетное финансирование является целевым и предназначено в основном для выплат заработной платы работникам, коммунальных услуг, районных и областных соревнований.

В связи с низкой платёжеспособностью населения введение платных услуг за обучение в секциях является нецелесообразным

**VIII. Нормативно- правовая база образовательной программы**

* Закона РФ «Об образовании» от 29.12.2012 г. № 273 - ФЗ (с изменениями и дополнениями 2018г.);
* Нормативно-правовое и программное обеспечение деятельность спортивных школ 2008 год
* Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам, утвержден приказом от 09.11.2018г. №196
* СанПиН 2.4.4.3172-14 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей" утвержденного постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 14.10.2014г. № 41
* Конвенции о правах ребенка
* Устав МБОУ «Центр образования Опочецкого района

Приложение 1 к

приказу МБОУ «Центр образования

Опочецкого района»

От 31.08.2020г. №292-ОД

**Годовой календарный учебный график**

**структурного подразделения**

**«Детский оздоровительно-образовательный центр »**

муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения

«Центр образования Опочецкого района»

на 2020-2021 учебный год

**1. Продолжительность учебного года**

1.1. Начало учебного года:

- с 01.09.2020 г. для групп спортивного оздоровления второго и последующих годов обучения,

- с 11.09.2020 г. для групп спортивного оздоровления 1 года обучения,

- с 03.08.2019 г. для групп секции футбол

1.2. Окончание учебного года

– 28.05.2021 г. для всех групп

– 30.06.2020 г. для групп спортивного оздоровления (секция футбол)

**2. Регламентирование образовательного процесса на учебный год**

Учебный год делится на полугодия.

**2.1 Продолжительность учебных полугодий**

|  |  |
| --- | --- |
| Группы | Количество учебных недель |
| Спортивного оздоровления, ОФП | I полугодие – 17 недель  II полугодие – 19 недель |
| Секция спортивный туризм | I полугодие – 17 недель  II полугодие – 19 недель |
| Секция футбол  (1 год обучения) | I полугодие – 17 недель  II полугодие – 19 недель |
| Секция футбол  (2,3,4,5 года обучения) | I полугодие – 17 недель + 4 недели в августе  II полугодие – 19 недель + 4 недели (спортивные соревнования) |

**2.2. Количество учебных дней в неделю:**

Продолжительность учебной недели – 5 дней

**2.3. Режим работы:** 08.00 до 20.00

**2.4. Продолжительность занятий:**

Продолжительность одного занятия по времени в группах спортивного оздоровления:

-15-30 минут для обучающихся дошкольного возраста (3-6 лет);

- 40 минут для обучающихся школьного возраста (7-17 лет).

- 2 занятия по 40 минут с перерывом не менее 10 минут между занятиями для обучающихся школьного возраста.

Занятия в группах туристско-краеведческой направленности:

- 3 занятия по 40 минут с перерывом не менее 10 минут между занятиями для обучающихся школьного возраста.

Работа секций:

- физкультурно-спортивной направленности - 14.00-20.00;

- спортивный танец – 14.00-19.00;

-туристско – краеведческой направленности– 15.00-19.00;

- социально – педагогической направленности– 17.00-19.00

**2.5. Режим работы структурного подразделения в период школьных каникул:**

осенние: с 24.10.2020 г. по 01.11.2021 г. (9 дней) - проведение секций;

зимние: с 26.12.2020 г. по 10.01.2021 г. (16 дней);

весенние: с 20.03.2021 г. по 28.03.2021 г. (9 дней) - проведение секций;

летние: 29.05.2020 г. по 31.08.2021 г. (95 дней).

(4 недели во время летних каникул проходят спортивные соревнования)

**3. Организация проведения промежуточной аттестации:**

Промежуточная аттестация определяет успешность развития обучающих и освоение ими дополнительных образовательных общеразвивающих программ на определённых этапах обучения (полугодие) и является обязательной для всех обучающихся. Промежуточная аттестация проводится в соответствии с Положениями о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации обучающихся. Сроки промежуточной аттестации не выходят за рамки сроков окончания учебного года (график проведения промежуточной аттестации с указанием сроков и форм проведения промежуточной аттестации утверждается директором структурного подразделения).

**Приложение 2**

Учебный план на 2020-2021 учебный год

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование направления | Секция | Год обучения | | | | | | Количество групп |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |  |
| 1 | Физкультурно-спортивное | «Баскетбол» | - | - | 4/36/144 | - | - | - | 1 |
| 2 |  | «Волейбол» | 3/36/108 | 4/36/144 | - | - | - | - | 2 |
| 3 |  | «Футбол» | 2/40/80 | 4/44/176 | 4/44/176 | 6/44/264 | 6/44/264 | 2/40/80 | 6 |
| 4 |  | «Силовая подготовка» | 2/36/72 | - | - | - | - | - | 1 |
| 5 |  | «От игры к здоровью» | 2/36/72  2/36/72  2/36/72 | - | - | - | - | - | 3 |
| 6 |  | «Здоровячок» | 2/36/72  2/36/72  2/36/72  2/36/72 | - | - | - | - | - | 4 |
| 7 |  | «Спортивный танец» | 4/36/144 | 3/36/108 | - | - | 4/36/  144 | - | 3 |
| 8 |  | «Пулевая стрельба» | 2/36/72 | - | - | - | - | - | 1 |
| 9 |  | «Легкая атлетика» | 3/36/108 | - | 3/36/  108 | - | - | - | 2 |
| 10 |  | «Самбо» | 2/36/72 | 4/36/144  2/36/72 | - | - | - | - | 3 |
| 11 | Туристко-краеведческая | «Спортивный туризм» |  |  | 3/36/  108  3/36  /108 | 4/36/  144 |  |  | 3 |
| 12 |  | «Школа выживания» | 4/36/144 | - | - | - | - | - | 1 |
| 13 | Социально-педагогическая | «Здоровое поколение» | - | 2/36/72  2/36/72  2/36/72  2/36/72 | - | - | - | - | 4 |

**Приложение 3**

**КАДРЫ**

**Качественный состав педагогического коллектива**

|  |  |
| --- | --- |
| Число работающих педагогов | 12 |
| Имеют категорию | 11 |
| из них:  высшую | 7 |
| первую | 3 |
| Соответствие занимаемой должности | 10 |
| Без категории | 2 |

**Анализ кадрового состава по стажу работы педагогов**

|  |  |
| --- | --- |
| До года | 1 |
| 1-3 года | 1 |
| 3-5 лет | 0 |
| 5-10 лет | 1 |
| 10-15 лет | 1 |
| 15-20 лет | 1 |
| Свыше 20 лет | 7 |
| Итого: | 12 |

**Приложение 4**

**Материально-техническое обеспечение выполнения программ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Фактический адрес  зданий, строений,  сооружений, помещений,  территорий | Вид и назначение зданий, строений, сооружений, помещений, территорий, с указанием площади (кв. м.) | Форма владения, пользования  (собственность,  оперативное  управление,  аренда,  безвозмездное  пользование и др.) | Наименование организации-собственника, арендодателя |
| 1 | г. Опочка ,ул.Кутузова д.4/87 | Административное здание  Спортивный зал, раздевалка, туалет, пандус для людей с ограниченными возможностями здоровья.  Место для хранения лыжного инвентаря  Место для хранения спортивного инвентаря, раздевалки, душевые,  Площадь 398,6 кв. м. | оперативное  управление | Администрация Опочецкого района |
| 2 | г. Опочка,  ул. Ленина, д.64 | Спортивный зал (туристический)  Площадь 262,2 | оперативное  управление | Администрация Опочецкого района |
| 3 | Городской стадион  ул. Набережная д.28в | Футбольное поле, раздевалки, подсобные помещения хоккейная площадка  Площадь 44231,9 | оперативное управление | Администрация Опочецкого района |