

Утверждаю
старший воспитатель
структурного подразделения
«Детский сад «Теремок»
МБОУ «Центр образования
Опочецкого района»



Е.В.Захарова

Распорядок дня
структурного подразделения «Детский сад «Теремок»
МБОУ «Центр образования Опочецкого района»

на 2022 – 2023 учебный год

Режимный момент		Первая младшая группа «Березка»	Вторая младшая группа «Рябинушка»	Вторая младшая группа «Гномы»
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность		7.00 – 8.00	7.00 – 8.00 8.05- 8.15	7.00 – 8.06 8.11 – 8.15
Утренняя гимнастика		8.00 – 8.05	8.00 -8.05	8.06 – 8.11
Завтрак		8.05 – 8.20	8.15 – 8.30	8.15 -8.30
Игры, самостоятельная деятельность детей		8.20 – 9.00	8.30 – 8.55	8.30 – 8.55
Организованная детская деятельность		9.00 – 9.10 9.20 – 9.30 (по подгруппам)	8.55 - 9.10 9.20 – 9.35	8.55 - 9.10 9.25– 9.40
Прогулка		9.30 – 11.10	9.35 – 11.40	9.40 – 11.40
Самостоятельная деятельность		11.10 – 11.40	11.40 - 12.00	11.40 – 12.00
Обед		11.40 – 12.00	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон		12.00 – 15.00	12.20 – 15.00	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность		15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Полдник		15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25
Игры, организованная детская деятельность		15.25 -15.35 15.45 – 15.55 (по подгруппам)	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40
Самостоятельная деятельность		15.55 – 16.15	15.40 – 16.20	15.40 – 16.20
Ужин		16.15 – 16.35	16.20 – 16.40	16.20 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность, уход домой		16.35 – 19.00	16.40 – 19.00	16.40 -19.00

Средняя группа «Радуга»	Старшая группа «Колокольчики»	Старшая группа «Солнышко»	Подготовительная группа «Семицветик»	
7.00 – 8.12	7.00 – 8.19	7.00 – 8.28	7.00 – 8.37	
8.12 – 8.18	8.19 – 8.27	8.28 -8.36	8.37 – 8.45	
8.18 – 8.36	8.27 – 8.42	8.36 – 8.51	8.45 – 9.00	
8.36 – 9.00	8.42 – 9.00	8.51 – 9.00		
9.00 - 9.20 9.30 – 9.50	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00 10.10 – 10.35	9.00 – 9.35 9.35 – 10.00 10.10 – 10.35	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 – 10.50	
9.50 – 11.50	10.35 – 12.35	10.35 - 12.35	10.50 - 12.35	
11.50 – 12.10	12.35 – 12.45	12.35 – 12.45	12.35 – 12.45	
12.10 – 12.30	12.45 – 13.00	12.45 – 13.00	12.45 – 13.00	
12.30 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	
15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	
15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	
15.25 – 15.45	15.25 – 15.50	15.25 – 15.50	15.25 – 15.55	
15.45 – 16.22	15.50 – 16.24	15.50 – 16.24	15.55 – 16.26	
16.22 – 16.40	16.24– 16.44	16.24-16.44	16.26 -16.46	
16.40 -19.00	16.44 – 19.00	16.44 – 19.00	16.46 – 19.00	