

Утверждено  
приказом МБОУ «Центр образования  
Опочецкого района»  
от 30.08.2023 г. № 344-ОД

**Учебный план**  
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Центр образования Опочецкого района», реализующего АООП для обучающихся  
с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант 1) на  
2023-2024 учебный год

Предметные области	Учебные предметы  Классы	Количество часов в неделю					ВСЕГО
		V	VI	VII	VIII	IX	
<b>Обязательная часть</b>							
Язык и речевая практика	Русский язык	4	4	4	4	4	<b>20</b>
	Чтение (Литературное чтение)	4	4	4	4	4	<b>20</b>
Математика	Математика	4	4	3	3	3	<b>17</b>
	Информатика	-	-	1	1	1	<b>3</b>
Естествознание	Природоведение	2	2	-	-	-	<b>4</b>
	Биология	-	-	2	2	2	<b>6</b>
	География	-	2	2	2	2	<b>8</b>
Человек и общество	Основы социальной жизни	2	2	2	2	2	<b>10</b>
	Мир истории	-	2	-	-	-	<b>2</b>
	История Отечества	-	-	2	2	2	<b>6</b>
Искусство	Музыка	1	-	-	-	-	<b>1</b>
	Рисование (изобразительное искусство)	2	-	-	-	-	<b>2</b>
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2	2	2	2	2	<b>10</b>
Технология	Профильный труд	6	6	7	7	7	<b>33</b>
<b>ИТОГО</b>		<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>29</b>	<b>29</b>	<b>142</b>
<b>ИТОГО ЗА 5 ЛЕТ ОБУЧЕНИЯ</b>		<b>4828 часов</b>					
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений (при 5-дневной учебной неделе)</b>							
Коррекционно-развивающая область	Коррекционные занятия	5	5	5	5	5	<b>25</b>
	Ритмика	1	1	1	1	1	<b>5</b>
<b>ИТОГО</b>		<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>30</b>
<b>ИТОГО ЗА 5 ЛЕТ ОБУЧЕНИЯ</b>		<b>1020 часов</b>					
<b>Внеурочная деятельность за 5 лет обучения</b>		<b>1049 часов</b>					

**Пояснительная записка  
к учебному плану МБОУ «Центр образования Опочецкого района»,  
реализующего АООП для обучающихся с умственной отсталостью  
(интеллектуальными нарушениями) (вариант 1)  
на 2023-2024 учебный год**

МБОУ «Центр образования Опочецкого района» реализует Федеральный учебный план (вариант 1) Федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), утвержденной приказом Министерства просвещения РФ от 24 ноября 2022 г. № 1026.

Учебный план 5-9 классов МБОУ «Центр образования Опочецкого района» разработан в соответствии с требованиями Федерального закона РФ от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», ФГОС образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28, санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2.

Учебный план состоит из двух частей - обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

**Обязательная часть (70%)** учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями):

- формирование жизненных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающегося, а также его интеграцию в социальное окружение;
- формирование основ духовно-нравственного развития обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;
- формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях.

**Часть, формируемая участниками образовательных отношений (30%),** обеспечивает реализацию особых (специфических) образовательных потребностей, характерных для данной группы обучающихся, а также индивидуальных потребностей каждого обучающегося.

**Коррекционно-развивающая область** учебного плана включает в себя коррекционные занятия (логопедические занятия – 2 ч/нед; занятия с педагогом-психологом – 2 ч/нед., занятия с олигофренопедагогом – 1 ч/нед.) и ритмику – 1 ч/нед. Выбор коррекционных индивидуальных и групповых занятий, осуществляется исходя из психофизических особенностей обучающихся на основании рекомендаций психолого-медико-педагогической комиссии и индивидуальной программы реабилитации инвалида.

В соответствии с требованиями ФГОС образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) **внеурочная деятельность** организуется по направлениям, которые представлены в планах внеурочной деятельности структурных подразделений.

Максимальная продолжительность учебной недели составляет 5 дней. Обязательная нагрузка учащихся по всем классам не превышает предельно допустимую.

Продолжительность учебного года для обучающихся 5-9 классов составляет 34 недели. Общий объем нагрузки в течение дня для обучающихся не превышает 7 уроков в день.

Продолжительность урока составляет 40 минут.

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения для:

5 класса - 2 час,

6-8 классов - 2,5 часа,

9 класса – 3,5 часа.

Структурными подразделениями осуществляется координация и контроль объема домашнего задания учеников каждого класса по всем предметам в соответствии с санитарными правилами и нормами.

**Формы промежуточной аттестации:**

- по русскому языку – учет четвертных отметок и результатов контрольной работы (диктант), контрольное списывание;
  - по чтению - учет четвертных отметок и результатов собеседования;
  - по математике - учет четвертных отметок и результатов контрольной работы (контрольные задачи);
  - по информатике – учет четвертных отметок и результатов итогового теста;
  - по природоведению – учет четвертных отметок и результатов итогового теста;
  - по биологии – учет четвертных отметок и результатов итогового теста;
  - по географии – учет четвертных отметок и результатов собеседования;
  - по миру истории – учет четвертных отметок и результатов итогового теста;
  - по основам социальной жизни – учет четвертных отметок и результатов собеседования;
  - по истории отечества – учет четвертных отметок и результатов итогового теста;
  - по музыке и изобразительному искусству – учет четвертных отметок и результатов итогового теста;
  - по профильному труду - учет четвертных отметок и результатов итогового теста;
  - по физической культуре – учет четвертных отметок и результатов выполнения нормативов.
- Для обучающихся, занимающихся по программе специальной медицинской группы – учет четвертных отметок и результатов теста, выполнения нормативов
- по ОБЖ – учет четвертных отметок и результатов итогового теста;