

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ ОПОЧЕЦКОГО РАЙОНА»

Структурное подразделение
«Детский оздоровительно-образовательный центр»

<p>ПРИНЯТА на заседании педагогического совета МБОУ « Центр образования Опочецкого района»</p> <p>Протокол № 1 От «29»августа 2019 г.</p>	<p>СОГЛАСОВАНО директор структурного подразделения</p> <p> С.М. Диденко</p> <p>«29» августа 2019 г.</p>	<p>УТВЕРЖДАЮ директор МБОУ «Центр образования Опочецкого района»</p> <p> С.Ю. Дмитриева</p> <p>«29»августа 2019 г.</p> 
---	--	---

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа

Срок реализации 1-6 лет
Возраст обучающихся 5-18 лет

г. Опочка, 2019г.

Содержание

I. Пояснительная записка.....	3
II. Прогнозируемые результаты освоения образовательной программы.....	4
III. Условия реализации.....	5
IV. Режим учебной работы.....	5
V. Содержание деятельности.....	5-8
VI. Кадровый состав.....	9
VII. Методическое обеспечение учебно-воспитательного процесса.....	9
VIII. Нормативно- правовая база образовательной программы.....	10

Приложения:

1. Календарно – учебный график.....	11-12
2. Учебный план.....	13-14
3. Кадровый состав.....	15
4. Материально – техническое обеспечение.....	16

I. Пояснительная записка.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа структурного подразделения « Детский оздоровительно - образовательный Центр» (далее – СП «ДООЦ») МБОУ «Центр образования Опочецкого района» разработана в соответствии с требованиями к структуре образовательной программы. Она определяет содержание и организацию образовательного процесса в структурном подразделении «ДООЦ» МБОУ «Центр образования Опочецкого района», направлена на формирование культуры здоровья обучающихся, устойчивой потребности к занятиям физической культурой и спортом, воспитание спортивного резерва, на создание основы для сохранения и укрепления физического здоровья обучающихся.

Программа структурного подразделения «ДООЦ» призвана способствовать самосовершенствованию, формированию культуры к здоровому образу жизни, укреплению здоровья, а также направлена на организацию свободного времени детей и взрослых.

Цель образовательной программы: развитие мотивации личности к удовлетворению физкультурно - оздоровительных и спортивных потребностей, совершенствование физического, нравственного и культурного развития обучающихся путем реализации дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ и предоставления услуг по организации содержательного досуга, помощь в адаптации ребёнка в обществе и выработке активной жизненной позиции.

Задачи программы:

- 1) создание условий для личностного развития, укрепления здоровья, профессионального самоопределения обучающихся и социальной адаптации детей к жизни в обществе;
- 2) пропаганда и организация занятий физкультурой и спортом среди детей, подростков и молодежи, взрослого населения.
- 4) повышение уровня физической подготовленности и спортивных результатов обучающихся с учетом их индивидуальных особенностей и требований программ;
- 5) создание гарантированных условий для занятий физической культурой и спортом, воспитание физических, морально-этических, волевых качеств;
- 6) развитие массового спорта, привлечение максимально возможного количества детей, подростков, молодежи, взрослого населения к систематическим занятиям спортом;
- 7) пропаганда здорового образа жизни, профилактика правонарушений, наркомании и других форм зависимости среди детей и подростков;
- 8) организация и проведение спортивных соревнований на уровне структурного подразделения, района, области и других организационно-массовых мероприятий;
- 9) создание положительного отношения обучающихся к комплексу ГТО, мотивирование к сдаче нормативов комплекса ВФСК ГТО.

Для достижения цели и задач структурное подразделение «ДООЦ» МБОУ «Центр образования Опочецкого района» осуществляет в

установленном законодательством Российской Федерации порядке следующие виды деятельности:

- 1) руководствуясь законами и иными нормативно-правовыми актами Российской Федерации и Псковской области, нормативно-правовыми актами муниципалитета Опочецкого района, регламентирующими образовательную и спортивно-физкультурную деятельность, самостоятельно разрабатывает и реализует образовательную программу с учётом запросов детей, потребностей семьи, структурных подразделений, особенностей социально-экономического развития района и национально-культурных традиций;
- 2) принимает участие в реализации муниципальных программ по развитию физической культуры и спорта;
- 3) выбирает формы, средства и методы обучения и воспитания детей и подростков в пределах, установленных Законом "Об образовании в РФ" и "О гарантиях прав ребенка в Российской Федерации";
- 4) самостоятельно устанавливает систему оценки, критериев и показателей, форму, порядок и периодичность промежуточной аттестации обучающихся;
- 5) организует содержательный досуг, отдых и оздоровление детей и подростков;
- 6) организует и проводит оздоровительные лагеря дневного пребывания детей в каникулярное время, выполняет комплекс условий и мероприятий, обеспечивающих охрану и укрепление здоровья детей, профилактику заболеваний, санитарно-гигиеническое обслуживание, закаливание организма, занятия физической культурой и спортом;
- 7) ведет организационно-массовую деятельность спортивной направленности на уровне структурного подразделения, района, области;
- 8) ведет научно-методическую работу, направленную на совершенствование образовательного процесса, программ, форм и методов деятельности объединений, мастерства педагогических работников;
- 9) организует и ведет работу, по внедрению и продвижению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», является муниципальным Центром тестирования;
- 10) способствует повышению квалификации и переподготовке работников структурного подразделения.

II. Прогнозируемые результаты освоения общеобразовательной общеразвивающей программы.

По окончании обучения в структурном подразделении «ДООЦ» обучающиеся должны получить следующие знания и умения:

- коллективно участвовать в планировании деятельности структурного подразделения дополнительного образования в учебном году;
- получить основы безопасности при проведении занятий в спортивном зале, на местности;
- понимать влияние физических нагрузок на развитие организма;
- знать гигиену физических упражнений;
- знать гигиену тела, одежды, обуви;
- понимать агитационное значение соревнований;

- знать правила и обязанности участников соревнований;
- знать виды соревнований;
- знать правила проведения соревнований;
- знать действие участника на старте, при опоздании на старт;
- знать задачи общей физической подготовки;
- понимать взаимосвязь физической, технической, тактической, волевой, психологической подготовок;
- понимать значение систематизации круглогодичного тренировочного процесса;
- уметь выполнять общеразвивающие упражнения для мышц шеи, плечевого пояса, спины, живота, ног;
- улучшить рост уровня физических качеств;
- освоить основные приемы и навыки игры;
- приобретение теоретических знаний, как основ здорового образа жизни;
- уметь оценивать свои достижения;
- уметь самостоятельно заниматься физическими упражнениями, сознательно применять их в целях отдыха, тренировки, повышения работоспособности и укрепления здоровья;
- овладеть базовыми двигательными упражнениями;
- знать и соблюдать правила культуры поведения и взаимодействия во время коллективных занятий.

III. Условия реализации

В структурном подразделении «ДООЦ» МБОУ «Центр образования Опочецкого района» принимаются все желающие дети от 5 до 18 лет, независимо от места жительства и не имеющие медицинских противопоказаний (имеющие письменное разрешение врача).

Образовательный процесс проводится в соответствии с годовым календарным учебным графиком (приложение 1), учебным планом (приложение 2).

Для обеспечения качественной подготовки к соревнованиям и активного отдыха учащихся в период каникул организуется оздоровительные лагеря с дневным пребыванием детей, учебно – тренировочные сборы, походы, тренировочные занятия

IV. Режим учебной работы:

Расписание занятий в СП «ДООЦ» для детей составляется с учетом того, что они являются дополнительной нагрузкой к обязательной учебной работе детей и подростков в СП общего образования в соответствии Санпином.

V. Содержание деятельности

В СП «ДООЦ» действуют дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы для детей дошкольного, начального, среднего и старшего школьного возраста. Реализация общеобразовательных общеразвивающих программ является приоритетным направлением деятельности. Общеобразовательные общеразвивающие программы рассчитаны на контингент учащихся от 5 до 18 лет. Сроки реализации от 1 года до 6 лет.

Реализация содержания дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ мотивирует ребёнка на деятельность, на получение знаний и умений, на самореализацию.

В структурном подразделении реализуются дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы по 3 направлениям:

- физкультурно – спортивное;
- социально – педагогическое;
- туристско – краеведческое.

Общеобразовательные общеразвивающие программы учитывают образовательные потребности, возрастные и индивидуальные особенности детей, предусматривают базовые модули содержания.

Разнообразие образовательных программ даёт возможность обучению различных категорий детей и положительно влияет на весь учебно-воспитательный процесс, мотивирует ребёнка на деятельность, освоение знаний и умений — на самореализацию.

В общеобразовательной общеразвивающей программе педагогов определены: срок обучения, результаты освоения курса, содержание курса, календарно-тематическое планирование, формы аттестации, оценочные и методические материалы.

В структурном подразделении «ДООЦ» работают следующие секции:

Физкультурно-спортивная направленность

1. **«Футбол»** - цель программы – подготовка юных спортсменов – формирование у них социальной компетентности, активных строителей и защитников нашей Родины.
Срок реализации: 5 лет, возраст детей: 5-17 лет.
«Футбол» - цель программы обеспечение разностороннего физического развития и укрепление здоровья по средством игры в футбол.
Срок реализации: 1год, возраст: 15-17 лет.
2. **«Силовая подготовка»** цель программы – создать оптимальные условия для полноценного развития подростка и становления обучающихся посредством приобщения их к занятиям спортом.
Срок реализации: 1 год, возраст детей: 12-17 лет.
3. **«Первые шаги в спорте»** цель программы – создать оптимальные условия для формирования социальной и личностной мотивации детей дошкольного возраста на сохранение и укрепление своего здоровья.
Срок реализации: 2 года, возраст детей: 5 – 7 лет.
4. **«Спортивный танец»** цель программы - формирование и развитие индивидуальных возможностей, создание оптимальных условий для физкультурно – спортивного и художественно - эстетического развития и нравственного становления обучающихся посредством приобщения их к культуре спортивного танца и хореографии в целом, оказание помощи в профессиональной ориентации.
Срок реализации: 5 лет, возраст детей: 7 – 17 лет.

5. **«Гандбол»** - цель программы формирование у обучающихся основ здорового образа жизни, развития интереса и творческой самостоятельности посредством спортивных игр. Срок реализации – 3 года, возраст детей – 10-16 лет.
6. **«Пулевая стрельба»**- цель программы - формирование навыков и правил стрельбы из пневматического оружия.
Срок реализации – 2 года, возраст детей: - 12-17 лет.
7. **«Волейбол»** - цель - формирование интереса и потребности обучающихся к занятиям физической культурой и спортом, популяризация игры в волейбол среди обучающихся школ, пропаганда ЗОЖ, укрепление здоровья, содействие гармоническому физическому развитию, обучение учащихся жизненно важным двигательным навыкам и умениям
Срок реализации – 2 года, возраст детей – 7-17 лет.
8. **«Легкая атлетика»**- целью реализации Программы является содействие воспитанию, гармоничному физическому развитию, укреплению здоровья обучающегося, заложение основ высокой физической и спортивной подготовленности для последующей самореализации в условиях современного общества.
Срок реализации – 3 года, возраст детей – 7-17 лет.
9. **«Баскетбол»** - цель - гармоничное физическое и духовно-нравственное развитие личности занимающихся, воспитание достойных представителей своего народа и патриотов своей Родины. Важнейшее требование к занятиям - дифференцированный подход к занимающимся, учитывая их состояние здоровья, физическое развитие, двигательную подготовленность, а также знание навыков для самостоятельных занятий.
Срок реализации – 3 года, возраст детей – 9-15 лет.
10. **«Подвижные игры»** - цель программы - сформировать у младших школьников мотивацию к сохранению и укреплению здоровья посредством подвижной игры.
Срок реализации – 1 год, возраст детей – 7-11 лет.
11. **«Эстетическая гимнастика»** - цель программы - создание условий для укрепления здоровья детей, а также введение ребенка в мир физкультуры и спорта, здорового образа жизни.
Срок реализации: 1 год, возраст детей: 6-14 лет.
12. **«Самбо»** - цель программы - разностороннее физическое развитие, укрепление здоровья, воспитание гармоничной, социально-активной личности по средствам обучения борьбе самбо.
Срок реализации: 2 года, возраст детей: 6-17 лет.

2. Туристско – краеведческая направленность

1. «Спортивный туризм» - цель программы – создание оптимальных условий для развития и самореализации личности обучающихся, а также качественного освоения туристских навыков для успешной работы в коллективе и «выживания» в природных условиях; формирование позитивных жизненных ценностей в процессе туристско-краеведческой деятельности.

Срок реализации: 6 лет, возраст детей: 6-17 лет.

3. Социально – педагогическая направленность

1. «Здоровое поколение»- цель программы – создание целостной системы, способствующей сохранению и укреплению здоровья обучающихся.

Срок реализации – 2 года, возраст детей: - 16-17 лет.

Широкий спектр общеобразовательных общеразвивающих программ позволяет создать условия для свободного выбора обучающимися различных форм дополнительного образования, способствующих творческому самоопределению ребенка в соответствии с его возрастными особенностями, интересами, потребностями. Проходя обучение по одной общеобразовательной общеразвивающей программе, обучающийся имеет право сменить вид деятельности, если у него изменились интересы и обучаться по другой общеобразовательной общеразвивающей программе, попробовать себя в другой области. Маршруты следования обучающихся по общеобразовательным общеразвивающим программам учитывают возможность программ взаимопроникновения, предоставляя ребёнку право реализовать свои потребности в нескольких образовательных областях. Знакомясь с образовательными областями, обучающиеся имеют возможность определить ту сферу деятельности, которая станет приоритетной и значимой в их будущем самоопределении.

Основными формами учебно-образовательного процесса являются: групповые учебно – тренировочные и теоретические занятия, тестирование и медицинский контроль, участие в соревнованиях, матчевых встречах, учебно – тренировочные сборы, инструкторская и судейская практика.

Для реализации общеобразовательных общеразвивающих программ формируются секции с постоянным, разновозрастным составом.

Содержание деятельности в учебных группах регламентируется календарно-тематическим планированием, учебным планом, расписанием учебно - тренировочных занятий, календарным планом спортивно-массовых мероприятий.

Перевод обучающихся в группу следующего года обучения проводится согласно контрольно-переводных нормативов.

Контроль тренировочного процесса на каждом этапе обучения является обязательным.

Формы проведения промежуточной аттестации

Промежуточная аттестация проводится в форме зачета и приёма контрольно-переводных нормативов.

Результат качества реализации дополнительных образовательных программ отслеживается педагогическим мониторингом в различных формах, которые определяются самим педагогом в его дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе таким образом, чтобы они соответствовали ожидаемым результатам программы. В зависимости от предмета изучения формы проведения аттестации могут быть следующие:

- Спортивные соревнования
 - Поход
 - Опрос (тест)
 - Выступления
 - Итоговая игра
 - Контрольно-переводные нормативы
- Сроки прописаны в локальном акте СП «ДООЦ».

VI. Кадровый состав

Реализация программы обеспечивается педагогическими работниками и другими специалистами, имеющими соответствующее среднее профессиональное или высшее образование.

VII. Методическое обеспечение учебно-воспитательного процесса

Методическое обеспечение выполнения общеобразовательных общеразвивающих программ в структурном подразделении ДООЦ:

- методические разработки к общеобразовательным общеразвивающим программам;
- методические рекомендации по организации учебно-воспитательного процесса и другим вопросам, связанным с педагогикой и психологией;
- наглядные и дидактические материалы (плакаты, репродукции, фото-материалы, таблицы, схемы, карты и др., карточки раздаточного материала, аудио- и видеоматериалы) и т.п.
- рефераты и презентации в электронном виде по темам проектно-исследовательских работ обучающихся.

Реализация образовательных программ возможна при наличии материально – технического обеспечения. (Приложение 4)

Финансовое обеспечение реализации программы

Финансовые ресурсы состоят из бюджетных средств. Бюджетное финансирование является целевым и предназначено в основном для выплат заработной платы работникам, коммунальных услуг, районных и областных соревнований.

В связи с низкой платёжеспособностью населения введение платных услуг за обучение в секциях является нецелесообразным

VIII. Нормативно- правовая база образовательной программы

- Закона РФ «Об образовании» от 29.12.2012 г. № 273 - ФЗ (с изменениями и дополнениями 2018г.);

- Нормативно-правовое и программное обеспечение деятельность спортивных школ 2008 год
- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам, утвержден приказом от 09.11.2018г. №196
- СанПиН 2.4.4.3172-14 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей" утвержденного постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 14.10.2014г. № 41
- Конвенции о правах ребенка
- Устав МБОУ «Центр образования Опочецкого района

**Годовой календарный учебный график
структурного подразделения
«Детский оздоровительно-образовательный центр»
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Центр образования Опочецкого района»
на 2019-2020 учебный год**

1. Продолжительность учебного года

1.1. Начало учебного года:

- с 02.09.2019г для групп спортивного оздоровления второго и последующих годов обучения;
- с 10.09.2019 г. для групп спортивного оздоровления 1 года обучения
- с 01.08.2019 г. для групп секции футбол.

1.2. Окончание учебного года:

- 29.05.2020 г. для всех групп;
- 28.06.2019 г. для групп спортивного оздоровления(секция футбол, спортивный туризм);

2. Регламентирование образовательного процесса на учебный год

Учебный год делится на полугодия.

2.1 Продолжительность учебных полугодий

Группы	Количество учебных недель
Спортивного оздоровления, ОФП	I полугодие – 17 недель II полугодие – 19 недель
Секция спортивный туризм	I полугодие – 17 недель II полугодие – 19 недель + 4 недели (спортивные соревнования, тур. походы, учебно - тренировочные сборы).
Секция футбол (1 год обучения)	I полугодие – 17 недель II полугодие – 19 недель +4 недели (спортивные соревнования).
Секция футбол (2,3,4,5 года обучения)	I полугодие – 17 недель + 4 недели в августе II полугодие – 19 недель +4 недели (спортивные соревнования).

2.2. Количество учебных дней в неделю:

Продолжительность учебной недели – 5 дней

2.3. Режим работы: 08.00 до 20.00

2.4. Продолжительность занятий:

Продолжительность одного занятия по времени в группах спортивного оздоровления:

-15-30 минут для обучающихся дошкольного возраста (3-6 лет);

- 40 минут для обучающихся школьного возраста (7-17 лет).

- 2 занятия по 40 минут с перерывом не менее 10 минут между занятиями для обучающихся школьного возраста.

Занятия в группах туристско-краеведческой направленности:

- 3 занятия по 40 минут с перерывом не менее 10 минут между занятиями для обучающихся школьного возраста.

Работа секций:

- физкультурно-спортивной направленности -14.00-20.00;

- спортивный танец – 14.00-19.00;

-туристско – краеведческой 15.00-19.00;

-социально – педагогической направленности– 17.00-19.00.

2.5.Режим работы структурного подразделения в период школьных каникул:

осенние: с 04.11.2019г. по 13.11.2019 г. (10 дней) – проведение секций;

зимние: с 30.12.2019г. по 12.01.2020г. (14 дней);

весенние: с 19.03.2020г. по 29.03.2020г. (11 дней) – проведение секций;

летние: 01.06. 2020г. по 31.08.2020 г. (92 дня).

(4 недели во время летних каникул проходят спортивные соревнования. туристические походы, учебно- тренировочные сборы)

3. Организация проведения промежуточной аттестации:

Промежуточная аттестация определяет успешность развития обучающихся и освоение ими дополнительных образовательных общеразвивающих программ на определенных этапах обучения (полугодие) и являются обязательной для всех обучающихся. Промежуточная аттестация проводится в соответствии с Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации обучающихся. Сроки промежуточной аттестации не выходят за рамки сроков обучения учебного года (график проведения промежуточной аттестации с указанием сроков и форм проведения промежуточной аттестации утверждается директором структурного подразделения).

Учебный план на 2019-2020 учебный год

№ п/п	Наименование направления	Секция	Год обучения						Количество групп
			1	2	3	4	5	6	
1	Физкультурно-спортивное	«Баскетбол»		4/36/144	-	-	-	-	1
2		«Волейбол»	3/36/108						1
2		«Футбол»	2/40/80	4/44/176	4/44/176	6/44/264	6/44/264	2/40/80	6
3		«Силовая подготовка»	2/36/72	-	-	-	-	-	1
4		«Гандбол»	-	4/36/144	-	-	-	-	1
5		«Первые шаги в спорте» Спортивное оздоровление в д/с (старшие, подготовительные группы)	2/36/72 2/36/72	2/36/72	-	-	-	-	6 1 гр.- д/с №1 2 гр.- д/с «Улыбка»
6		«Спортивный танец»		3/36/108	-	4/36/144	4/36/144	-	3
7		«Пулевая стрельба»		3/36/108 3/36/108 3/36/108 3/36/108	-	-	-	-	4
8		«Легкая атлетика»		3/36/108	3/36/108	-	-	-	2

10		«Подвижные игры»	2/36/72 2/36/72 2/36/72 2/36/72	-	-	-	-	-	4
11		«ОФП»	2/36/72 2/36/72 2/36/72 2/36/72	-	-	-	-	-	4
12		Эстетическая гимнастика	2/36/72 2/36/72	-	-	-	-	-	2
13		«Самбо»	2/36/72 2/36/72	-	-	-	-	-	2
14	Туристско-краеведческая	«Спортивный туризм»		3/40/120 3/40/120	4/40/160		6/40/240		4
15	Социально-педагогическая	«Здоровое поколение»	2/36/72 2/36/72 2/36/72 2/36/72		-	-	-	-	4

Приложение 3

КАДРЫ

Качественный состав педагогического коллектива

Число работающих педагогов	14
Имеют категорию	10
из них:	7
высшую	
первую	3
Соответствие занимаемой должности	12
Без категории	4

Анализ кадрового состава по стажу работы педагогов

До года	1
1-3 года	3
3-5 лет	0
5-10 лет	1
10-15 лет	1
15-20 лет	1
Свыше 20 лет	8
Итого:	14

Приложение 4

Материально-техническое обеспечение выполнения программ

№ п/п	Фактический адрес зданий, строений,	Вид и назначение зданий, строений, сооружений,	Форма владения, пользования	Наименование организации-собственника, арендодателя
-------	-------------------------------------	--	-----------------------------	---

	сооружений, помещений, территорий	помещений, территорий, с указанием площади (кв. м.)	(собственность, оперативное управление, аренда, безвозмездное пользование и др.)	
1	г. Опочка ,ул.Кутузова д.4/87	Административное здание Спортивный зал, раздевалка, туалет, пандус для людей с ограниченными возможностями здоровья. Место для хранения лыжного инвентаря Место для хранения спортивного инвентаря, раздевалки, душевые, Площадь 398,6 кв. м.	оперативное управление	Администрация Опочецкого района
2	г. Опочка, ул. Ленина, д.64	Спортивный зал (туристический) Площадь 262,2	оперативное управление	Администрация Опочецкого района
3	Городской стадион ул. Набережная д.28в	Футбольное поле, раздевалки, подсобные помещения хоккейная площадка Площадь 44231,9	оперативное управление	Администрация Опочецкого района