

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Центр образования Опочецкого района»  
(МБОУ «Центр образования Опочецкого района»)

**ПРИКАЗ**

26.08.2024 г.

№ 279-ОД

г. Опочка Псковской области

Об утверждении распорядка дня

В соответствии с «Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования» утвержденным приказом Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 года № 1155, СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологическим требованиям к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» утвержденных постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 28.09.2020 года № 28, на основании решения педагогического совета (протокол от 23.08.2024 года № 1), в целях организации образовательного процесса воспитанников МБОУ «Центр образования Опочецкого района»

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Утвердить со 02.09.2024 года режим дня структурных подразделений дошкольного образования МБОУ «Центр образования Опочецкого района» на 2024-2025 учебный год согласно приложению.

2. Контроль над исполнением приказа возложить на заместителя директора МБОУ «Центр образования Опочецкого района» Елисееву Е.А.

Директор

С.Ю. Дмитриева

Верно.  
Зам. директора  
26.08.2024 г.



Е.А. Елисеева

Примерный режим дня в структурных подразделениях дошкольного  
образования  
МБОУ «Центр образования Опочецкого района»

**Теплый период года**

Содержание	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00	7.00 – 8.10	7.00 – 8.15	7.00 – 8.22	7.00 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.05	8.10 – 8.15	8.15 – 8.22	8.22 – 8.30	8.30 – 8.40
Завтрак	8.05 – 8.20	8.15 – 8.30	8.22 – 8.37	8.30 - 8.45	8.40 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.20 - 9.10	8.30 – 9.15	8.37 – 9.15	8.45 – 9.15	8.50 – 9.15
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке	9.10 – 11.10	9.15 – 11.40	9.15 – 11.50	9.15 – 12.35	9.15 – 12.35
Возвращение с прогулки,	11.10-11.40	11.40-12.00	11.50 – 12.10	12.35 – 12.45	12.35 – 12.45
Обед	11.40 – 12.00	12.00– 12.20	12.10-12.30	12.45-13.00	12.45 - 13.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	12.20-15.00	12.30-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем,	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.10-15.15
Полдник	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
Игры, занятия	15.25-15.35 15.45-15.55 ( по подгруппам)	15.25-15.40	15.25-15.45	15.25-15.50	15.25-15.55
Самостоятельная деятельность	15.55-16.15	15.40-16.20	15.45-16.23	15.50-16.25	15.55-16.28
Ужин	16.15-16.35	16.20-16.40	16.23-16.43	16.25-16.45	16.28-16.48
Подготовка к прогулке, прогулка Самостоятельная деятельность, уход домой	16.35 -19.00	16.40-19.00	16.43-19.00	16.45-19.00	16.48-19.00

## Холодный период года

Содержание	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
<b>Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность</b>	7.00 - 8.00	7.00 – 8.10	7.00 – 8.15	7.00 – 8.22	7.00 – 8.30
<b>Утренняя гимнастика</b>	8.00 – 8.05	8.10 – 8.15	8.15 – 8.22	8.22 – 8.30	8.30 – 8.40
<b>Завтрак</b>	8.05 – 8.20	8.15 – 8.30	8.22 – 8.37	8.30 - 8.45	8.40 – 8.50
<b>Игры, подготовка к занятиям</b>	8.20 - 9.00	8.30 – 9.00	8.37 – 9.00	8.45 – 9.00	8.50 – 9.00
<b>Занятия</b>	9.00 – 9.10 9.20 – 9.30 (по подгруппам)	9.00 - 9.15 9.25 - 9.40	9.00 - 9.20 9.30 – 9.50	9.00 - 9.25 9.35 – 10.00 10.10 – 10.35	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 – 10.50
<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b>	9.30 – 11.10	9.40 – 11.40	9.50 – 11.50	10.35 – 12.35	10.50 – 12.35
<b>Возвращение с прогулки</b>	11.10-11.40	11.40-12.00	11.50 – 12.10	12.35 – 12.45	12.35 – 12.45
<b>Обед</b>	11.40 – 12.00	12.00– 12.20	12.10-12.30	12.45-13.00	12.45 - 13.00
<b>Подготовка ко сну, сон</b>	12.00-15.00	12.20-15.00	12.30-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
<b>Постепенный подъем</b>	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.10-15.15
<b>Полдник</b>	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
<b>Игры, занятия</b>	15.25-15.35 15.45-15.55 ( по подгруппам)	15.25-15.40	15.25-15.45	15.25-15.50	15.25-15.55
<b>Самостоятельная деятельность</b>	15.55-16.15	15.40-16.20	15.45-16.23	15.50-16.25	15.55-16.28
<b>Ужин</b>	16.15-16.35	16.20-16.40	16.23-16.43	16.25-16.45	16.28-16.48
<b>Подготовка к прогулке, прогулка Самостоятельная деятельность, уход домой</b>	16.35 -19.00	16.40-19.00	16.43-19.00	16.45-19.00	16.48-19.00